NOTFALLAPOTHEKE

für Haushalt & Haustiere

Medizinische Notfallvorsorge für die Menschen und Tiere im eigenen Haushalt

VORSORGE NACH TATSAECHLICHEM BEDARF

Nicht jeder Haushalt braucht dasselbe. Entscheidend sind die Personen und Haustiere, die im Notfall tatsächlich versorgt werden müssen.

Was das BBK empfiehlt

Das Bundesamt für Bevölkerungsschutz und Katastrophenhilfe empfiehlt eine Hausapotheke mit persönlichen Medikamenten, Schmerz- und Fiebermitteln, Mitteln gegen Erkältungs- und Magen-Darm-Beschwerden, Elektrolyten, Desinfektion und Verbandmaterial. Die Zusammenstellung soll an den persönlichen Bedarf angepasst werden.

1. Zuerst den Haushalt erfassen

- Welche Personen müssen versorgt werden? Erwachsene, Kinder, ältere oder pflegebedürftige Menschen können sehr unterschiedliche Anforderungen haben.
- Wer nimmt regelmäßig Medikamente? Welche davon dürfen keinesfalls plötzlich fehlen?
- Gibt es Allergien, Unverträglichkeiten oder verordnete Notfallmedikamente?
- Welche Haustiere leben im Haushalt und benötigen Medikamente, Spezialfutter oder besondere Pflege?

2. Persönliche Medikamente haben Vorrang

Dauermedikamente und verordnete Notfallmedikamente sind wichtiger als eine große Sammlung beliebiger Mittel. Vorrat und Nachbeschaffung rechtzeitig mit Arzt bzw. Apotheke abstimmen. Medikamente nicht zwischen Personen teilen, wenn sie nicht ausdrücklich dafür vorgesehen sind.

THEONIX

NOTFALL-/ PREPPING TIPP

Checkliste für die Notfallapotheke

Grundausstattung nach BBK - sinnvoll gegliedert

Die Liste ist eine Basis. Auswahl und Dosierung müssen zu Alter, Erkrankungen und Verträglichkeit passen.

MEDIKAMENTE

- [ ] Persönliche Dauermedikamente
- [ ] Schmerzmittel
- [ ] Fiebersenkende Mittel
- [ ] Mittel gegen Erkältungsbeschwerden
- [ ] Abschwellende Nasentropfen / Nasenspray
- [ ] Mittel gegen Durchfall, Erbrechen und Übelkeit
- [ ] Elektrolyte zum Ausgleich von Flüssigkeitsverlust
- [ ] Mittel gegen Sonnenbrand und Insektenstiche
- [ ] Abschwellendes / kühlendes Gel für kleinere Verletzungen

WUNDEN & VERBAND

- [ ] Pflaster in mehreren Größen
- [ ] Sterile Kompressen / Verbandsmaterial
- [ ] Verbandtuch für Brandwunden
- [ ] Wunddesinfektionsmittel
- [ ] Hautdesinfektionsmittel
- [ ] Brand-, Wund- und Heilsalbe
- [ ] Einmalhandschuhe
- [ ] Kühlkompresse
- [ ] Schere und Pinzette

GERAETE UND SINNVOLLE ERGAENZUNGEN

- [ ] Fieberthermometer
- [ ] Kleine Taschenlampe oder Stirnlampe für Versorgung bei Stromausfall
- [ ] Liste wichtiger Telefonnummern auf Papier
- [ ] Medikamentenplan mit Wirkstoff, Dosis und Einnahmezeit
- [ ] Kopie wichtiger Gesundheitsinformationen: Allergien, Diagnosen, Implantate, Impfstatus
- [ ] Bei speziellen Medikamenten: benötigte Hilfsmittel wie Spritzen, Kanülen, Inhalierhilfen oder Messgeräte

WICHTIG

Nicht nach dem Motto 'viel hilft viel' bevorraten. Medikamente brauchen klare Zuordnung, passende Dosierung und bekannte Verträglichkeit. Bei Kindern, Schwangerschaft, chronischen Erkrankungen oder mehreren gleichzeitig eingenommenen Arzneimitteln vorher Arzt oder Apotheke einbeziehen.

An Haushalt und Tiere anpassen

Die Notfallapotheke muss zu den Menschen und gegebenenfalls Haustieren passen, die tatsächlich versorgt werden müssen.

PERSONENBEZOGENE VORSORGE

- Für jede Person eine Medikamentenliste führen: Wirkstoff, Dosis, Einnahmezeit und behandelnder Arzt.
- Dauermedikamente und verordnete Notfallmedikamente rechtzeitig nachfüllen; Reserve mit Arzt oder Apotheke abstimmen.
- Kinder, ältere oder pflegebedürftige Menschen gesondert berücksichtigen. Dosierungen und Hilfsmittel können abweichen.
- Bei kühlpflichtigen Arzneimitteln vorher klären, wie die vorgeschriebene Temperatur bei Stromausfall gehalten werden kann.

HAUSTIERE

- Tiermedikamente getrennt von Humanmedikamenten lagern und eindeutig beschriften.
- Benötigte Tiermedikamente, Tierarztkontakte, Transportbox, Leine/Geschirr und Hygieneartikel einplanen.
- Keine Humanmedikamente eigenständig an Tiere geben. Verträglichkeit und Dosierung können völlig anders sein.
- Das BBK erinnert bei der Krisenvorsorge daran, auch Futter und Wasser für Haustiere vorzuhalten.

LAGERUNG UND KONTROLLE

- Kühl und trocken lagern. Das BBK nennt das Badezimmer ausdrücklich als ungeeigneten Ort.
- Medikamente kindersicher aufbewahren; Bestand regelmäßig prüfen und Verfallsdaten kontrollieren.

Kurzcheck

- [ ] Jede Person berücksichtigt
- [ ] Persönliche Medikamente erfasst
- [ ] Kinder / Pflegebedarf berücksichtigt
- [ ] Tierbedarf berücksichtigt
- [ ] Notfallkontakte auf Papier
- [ ] Lagerung und Verfallsdaten geprüft

Quellenbasis BBK: Hausapotheke, aktuelle Checkliste und Ratgeber 'Vorsorgen für Krisen und Katastrophen'. Inhaltlich geprüft am 24.09.2026.

Diese Übersicht ersetzt keine individuelle ärztliche, pharmazeutische oder tierärztliche Beratung.